

## 拥抱澄澈的光明

只有四分之一的痛苦，却混淆了整个心境；只有少许的烦恼，竟掩盖了所有欢愉。充满苦难的人生是否真的只有苦难，匮乏阳光的生命是否真的见不到阳光？不要放大你的悲伤，让痛苦沉淀，让阳光照进，你会看到澄澈的光明。

总有人抱怨天地不公，害他命运多舛，诸事不利；总有人感叹造化弄人，让它道路坎坷，前途渺茫。痛苦似魔鬼凶残凄厉扼人咽喉；挫折如巨雷震撼地毁人前程。人生之路像漫漫黑夜看不到星点希望；未来之图同茫茫荒野寻不见半抹斑斓。绝望，就是这样汹涌来袭，遮盖了一切阳光。然而，难道痛苦真的吞噬了一切？难道幸福真的不曾降临？大概，使人加倍疼痛的不是伤疤本身，而是一次次的揭开它；让人真正悲苦的不是苦难本身，而是一次次的提起它。或许，当快乐唱起歌，你正被挫折蒙住头；当幸福来敲门，你正被悲伤绊着脚。

真正的幸福者懂得沉淀苦难，拥抱阳光。身心俱累，疾病缠身，被命运扼住咽喉时，贝多芬依然能够奏出欢乐女神的万丈光芒；生活窘迫，孤独无侣，被黑暗刺痛双眼时，加缪依然愿意笨拙地拥抱着生之爱。霍金僵硬的肢体上嘴角倾斜的微笑；张海迪冰冷的轮椅上内心热情的燃烧……这一切让我们看到痛苦在一颗热爱阳光的高贵之心面前有多么渺小；幸福在一双善于发现她的慧眼中是如此多彩。

人真正的痛苦是沉浸于痛苦，最大的不幸是承认自己的不幸。为何一次次搅动泥沙，让心河浑浊？为何一次次封闭心门，将痛苦放大？与其诅咒黑暗，不如点亮蜡烛，或许，只需撤去你遮住阳光的双手；与其抱怨命运，不如让痛苦沉淀，或许，只要不去一再的晃动它。真正的苦难来源于自己，只要沉下心来，欣赏生命，你会看到澄澈的光明——欢乐、愉悦、幸福。

一层玻璃窗，挡得住北风猖狂，却遮不了温和阳光。或许，苦难比阳光脆弱，温暖比痛苦执着。我们有什么理由让些许的困难蒙上双眼，关闭心灵，拒绝那澄澈的光明呢？你头顶的太阳、月亮和星星和别人的一样灿烂，你脚下的道路、村庄和风景与别人的一样迷人。不要放大你的苦难，不要被几句闲言碎语打败，不要被些许压力击垮，不要因一时的失败而绝望，不要因丝毫的干扰而放弃。在新的时代，我们青年人应有新的朝气，以一颗澄明的心去热爱，去体会，去拥抱快乐，拥抱愉悦，拥抱幸福，拥抱未来。

请沉淀你的悲伤，擦亮你的心灵，去拥抱澄澈的光明吧！

（亿兆地产 陈莉）

## 韩美的花儿一直开

很长时间就想说说我们韩美项目部的花了，或者说想和别人分享一下我们韩美的花，因为这些花在我心中是很美的存在。对于美好的事物我们不能敝帚自珍，而是应该分享给别人不是吗？



我记得要说起种花来也是我们挺突然的想法，开始大致规划了一下，结果第二天池姐便很给力的买回来许多种子。拖拖拉拉不是我们项目的性格，当天中午我们利用午休时间就挥起铁锹，撸起袖子干了起来。从开始翻土到撒种子再到后来浇水我们干的是热火朝天。并没有感觉到一丝累，甚至我们非常的开心，我想原因大概是因为我们每个人都参与进来了吧。

花儿绽放的季节是随着夏天的风悄然而至的。我曾经看过艳丽的牡丹，香飘十里的桂花、娇艳的秋菊和姿态动人的水仙，却独爱我们窗前那高雅的月季，每当工作疲倦了走出去看看月季花看看我们充满生机的花园心里感觉很舒畅。

这让我想起了华兹华斯的一段话：“和谐的力量，欣悦而深沉的力量，让我们的眼睛逐渐变的安宁，我们能够看清事物内在的生命。”细雨蒙蒙时，她似乎不怕雨淋在枝头昂首怒放，颜色是那么纯粹，淅沥沥的小雨如同给她披上了一层薄纱，她那嫩绿的布满生命纹理的叶子像被沸水泡过的山茶，那是颜料调不出来的绿色。我庆幸邂逅了这样的花。

月有阴晴圆缺，伴着秋风阵阵习来，再美的花儿也到了凋零的季节，拨开花丛看到的是枯黄的败叶与泥土，颤动的枝叶像是在诉说着什么，又像是在寄托着什么……

我知道她们一定会重新绽放枝头，在我们心里她们也会永远盛开。因为心灵之花永不凋零，韩美的花儿会一直开下去。

（天源建筑 赵建楠）

主编/ 刘彦明 责编/ 杜文武 校对/ 王宇 技术/ 王丛蕙



## 聚焦空港

北京空港科技园区股份有限公司办公室 主办

2018年10月

15日

星期一

刊号：201819

投稿邮箱:w600463@163.com

2018年第19期（总第145期）共四版

## 同享健康 共筑梦想



“身体是革命的本钱”，健康的身心是高效工作的前提，是冲向梦想的基石。为加强公司员工的凝聚力和战斗力，更好地调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力；同时增进新老员工之间的情感交流，建立积极向上、轻松的组织氛围，股份公司人力资源部于9月29日组织股份总部全体员工及分子公司相关人员，开展为期一天的户外拓展活动，取得了良好的效果。

活动当天，秋高气爽，阳光明媚，参训人员统一乘车前往活动场地。经过一系列的热身和融入项目之后，在培训师的要求下，全员分成三个小队，开始了一天的比拼。通天塔——要求每个小队用泡沫垫及绳索搭建一座高塔。搭建完毕后，按照培训师要求将塔矗立在地面2分钟，经受考验而不倒，则为成功；三个小队按照各自搭建的通天塔层数判定成绩。一阵手忙脚乱之后，三个小队搭建的高塔均告失败，这个时候天公似乎也顽皮起来，山谷中秋风袭来，让本就难以矗立的高塔更是直不起腰。经过反思，队员们从基础做起，创新方法，掌控风险，最后终于完成目标。虽然每个小队搭建的高塔都不足以“通天”，但是大家比拼的不只是高低，而是在这个过程中你感悟了什么，收获了什么，思考自己以前的思维模式和行为方式是否为自己和他人的工作带来了阻碍，今后如何消除这样的阻碍。

脑力比拼之后，组织方为参训人员安排了体力与意志的比拼——登山比赛。热身结束，培训师一声令下，所有参训队员意气风发，向着山顶奋力前进，一路上你追我赶，情绪高涨。尽管后来有些队员因为个人身体原因使登山的脚步慢了下来，但是他们互相搀扶，互相鼓励，充分体现股份公司团结一心的优良品质。在公司领导的带领下，大家到达了终点。阵阵山风吹干了攀登时的汗水，甘甜山泉化去了口渴时的干燥。满山松翠，层林尽染，山中美景尽收眼底。

一天的拓展活动进入尾声。通过此次拓展活动，每个小队之间更加熟悉、了解自己的队友，感受到了合作与沟通的重要性，这为以后的团结协作奠定了良好的基础。同时大家也在实践中体会到“身体是革命的本钱”！在紧张的工作与压力之下亲近大自然，感受青山绿水，放飞心灵，鼓励员工以更加积极健康的身心投入到工作中，为公司的人文建设及可持续发展提供坚实的基础。

（空港股份人力资源部 张连涛）

纪检监察部：参加新修订《中国共产党纪律处分条例》专题培训

9月27日，股份公司组织系统内各分子主管纪检领导、党风政监监督员和纪检工作人员共计23人参加由空港开发举办的学习贯彻新修订《中国共产党纪律处分条例》专题培训。

会议由顺义区委党校刘锋老师从新修订《条例》的历史沿革、修改重点并结合典型警示案例等方面进行了深入浅出地讲解，让参加学习的人员对新修订《条例》有了更清晰的认识。会议强调所属公司要以此次培训为契机，深入贯彻学习内容，真正把新《条例》的要求转化为约束自身言行、模范践行宗旨的金规铁律，切实做到讲政治、讲规矩、守纪律、知行合一，从而进一步助推公司各项工作不断取得新进步。

(空港股份纪检监察部 左明月)

天源建筑：创建党员活动室 健全党建新阵地



为进一步提升天源建筑党建工作水平，促进党建工作有序开展。近日，按照上级党组织标准及党员活动室规范化建设，通过精心设计、合理布局，天源建筑党员活动室基本布置完成，打造出一个健全的党建工作新阵地。

党员活动室以红色为主色，布局规范简洁，墙上悬挂有党的指导思想和基本路线、党支部职责任务、三会一课等制度规定，并配置党旗和入党誓词、党员义务和党员权利、学习园地等宣传栏，整体简洁、美观大气。

党员活动室的建立健全，将成为党员学习教育活动的新阵地，为完善天源建筑党建工作，深入贯彻和推进“两学一做”学习教育，加强党员思想政治教育、提高党员素质提供了基础保障。党员活动室作为党建新阵地，激发了全体党员学习热潮，得到了广泛好评。

(天源建筑 彭静)

天瑞置业：召开国庆节假期安全生产工作部署会

为切实做好国庆节假期安全生产工作，有效预防和减少各类安全生产事故发生，9月30日上午天瑞置业副总经理赵东伶主持召开天瑞置业国庆节假期安全生产工作部署会，公司各主管经理、各部门员工参加。

会上，首先由安全管理部负责人张家祎组织员工学习开发公司安委会办公室《关于切实做好国庆节期间安全管理工作的通知》文件，传达开发公司第三季度安全生产工作会上的精神，并要求各部门下班前对本部门责任区域内所使用的办公电器、插线板、安全出口、窗户、空调进行检查，要求每层安全检查人员做好检查签字工作。

最后，公司副总经理赵东伶强调：一是提高安全意识，认清目前安全形势，要认清我们所在地区的特殊性，机场周边，敏感地带，任何冒烟、火灾和安全事故都能给公司带来极坏的影响。二是要严格落实上级公司各项工作，做好天瑞置业以及出租楼宇的安全检查工作。三是严格遵守假期值班制度，值班人员不能擅离职守，必须在岗在位，值班人员要开展安全检查工作。

(天瑞置业 张家祎)

安全管理部：空港股份组织召开安全信息员培训

为进一步提升安全信息员能力素质，更好的推进公司安全生产宣传工作，9月27日，公司组织召开安全信息员培训会，总经理助理付楨、安全管理部全员及各分子公司主管安全的经理、安全信息员参加。

在公司办公室的大力支持下，本次培训特邀办公室王从蕙为大家进行培训。会上，她主要从安全信息撰写要求、注意事项、格式要求、照片规范4方面进行深入浅出的讲解，同时，结合实际工作，对已暴露出的问题以及日常工作易出现的问题进行一一分析并进行针对性讲解，并与大家交流自己在公文写作方面经验，为日后安全信息报送质量打下良好基础。

通过此次培训，公司系统内安全信息员对如何撰写安全信息，信息报送注意事项及摄影技巧、照片选取有了更深的了解和认识，为全面提升公司安全生产宣传工作奠定坚实的基础。



(空港股份安全管理部)

亿兆/金桥：亿兆、金桥公司党员干部学习违规违纪典型案例

国庆将至，为持之以恒贯彻落实中央八项规定精神，推动队伍纪律作风建设。9月30日下午，亿兆、金桥公司通过典型案例警示形式对党员干部进行节前廉政再教育，进一步提高党员干部廉洁自律意识，全面落实从严治党要求。

会上，纪检负责人认真传达了中纪委及市纪委通报的15起违反中央八项规定精神的问题案例，并对案例进行了逐一剖析。会议要求各位党员干部：一要认真学习典型案例，以案明纪长鸣警钟，牢固树立起底线思维；二要迅速传达学习案例的通报精神，将管党治党责任和压力层层传达到位，把“两个责任”向纵深推进，自觉做党的纪律的坚定拥护者、模范执行者和有力监督者；三要率先垂范，引以为戒。强化廉洁意识的同时，紧密结合工作实际，定期进行自查自纠，从根本上杜绝“四风问题”，确保中央八项规定精神贯彻落实；四要敢于担当，主动履职，努力推进亿兆、金桥两公司事业的全面发展。

(金桥置业 佟华为)

2018年9月份北京市土地成交统计总汇

根据北京市规划和国土资源管理委员会公开数据统计，2018年9月份北京市通过招标挂牌方式出让土地7宗，总出让土地面积约728亩，规划建筑面积约78万平方米，总成交额约为50.85亿元。

本月工业用地成交4宗，均位于亦庄经济技术开发区。其中3宗地块，共近396亩，均被北京亦庄盛元投资开发公司摘得，成交价2.8亿元。另一宗出让面积为15亩，成交价约为1445万元。

本月居住用地成交3宗，分别位于朝阳、平谷及房山区。3宗地块总出让面积约为318亩，总建筑面积为28.22万平方米，总成交价为47.9亿元。其中，朝阳区崔各庄限价房地块，出让面积113亩，规划建筑面积84324平方米。该地块吸引12家房企竞相角逐，现场经78轮竞逐后，中海以29.1亿元收入囊中，溢价率为41.9%。该地块位置优越，容积率低，可以说是今年住宅地块中综合条件最好的地块之一。在北京土地市场上，这样激烈竞拍的场面已经好久未出现过。平谷区共有产权房地块，出让面积122亩，被中铁建以7.3亿元夺得。房山区限价房，出让面积83亩，被首开以底价11.5亿元摘得。

值得关注的是，在9月12日，北京市规划国土委在官网上集中发布了近期计划供应66宗，约481公顷住宅用地基本情况。此供应计划一出，市场震动。而在9月29日，北京市国土委公布了拟于近期挂牌出让的宗地信息，共17宗住宅用地，总建筑面积规划面积为205万平方米，出让总起始价为411.67亿元。加快了土地出让的节奏。

北京市规划国土委表示，下一步将严格落实城市总体规划要求，优先保证共有产权住房与中小套型普通商品住房用地供应，满足居民自住需求。同时，在住宅用地供应中，将牢牢把握“房子是用来住的”原则，构建购租并举的住房保障体系，推动房地产市场平稳健康发展。

(空港股份产业发展部 朱立娇)

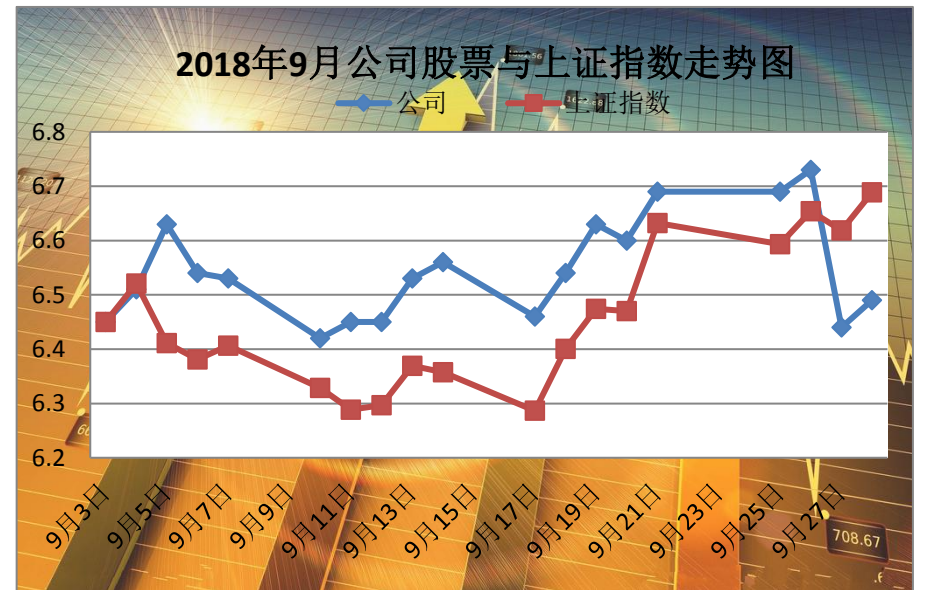
上证指数本月走势

上证指数9月3日周一一起始2725.25点，9月26日周三为本月最高2827.34点，9月18日周二出现本月最低2644.30点，9月28日周五收于2821.35点。本月共19个交易日，成交量为21.48亿手，成交额为2.15万亿元，月区间涨跌+96.10点(+3.53%)，区间振幅6.72%。

公司股票本月走势

公司股票9月3日起始价6.60元，9月27日达到本月最高价6.86元，9月3日出现本月最低6.39元，9月28日以6.49元收盘。本月共19个交易日，成交量为13.83万手，成交额为9073万元。月区间涨跌-0.11(-1.67%)，区间振幅7.12%，区间换手5.49%；加权均价为6.56元。

如图：公司股票9月份整体走势与大盘相同，后期下降明显。



(空港股份证券部 张鹏楠)