

在“变速”中前行

9月28日，秋高气爽，风轻云淡，在雁栖湖畔，单位组织开展了“共享共建，共创辉煌”户外拓展活动。整个活动既有个人项目，又有团队项目，既充实丰富，又不乏协作与挑战，大家在欢声笑语中，体验对自我极限的挑战和突破，提升创新应变思维和团队协作能力。这次拓展给我印象最深刻的活动是环湖骑行，也使我思考良多。



环湖骑行，路况复杂，既有平直的上下坡路，也有崎岖不平的石子路。活动开始时，我们每人分到一辆山地自行车。这种自行车的特性是通过改变链条和不同的前、后大小的齿轮盘的配合来改变车速快慢，以适应不同的路段、路况。当前齿盘越小，后齿盘越大时，脚踏时越感到轻松，这样的配合适合骑行在上坡路或者颠簸路段。当前齿盘越大，后齿盘越小时，脚踏时越感到费力，但是却适合冲刺加速，这时骑行下坡路会感到相对轻松一些。是啊，这样的路况适合山地车，这样的路况也恰似我们的事业发展，似我们的人生之路。

当国家政策向好，鼓励扶持我们的房地产业务发展时，我们就好像走在了平坦的路上，此时我们应该顺应时代，抓住机会，不急功近利也不忘居安思危，控制好发展的步伐，夯实脚步不断前行。当国家政策收紧，控制调整房地产相关政策时，我们就好像走在了崎岖颠簸的坡路上，此时我们应该调整自我，找寻差距，不颓废气馁也不忘创新进取，开拓业务发展新方向，完善提升自身实力，以待在时机成熟之时，抓准时机稳准出击。

人生亦是如此，像骑行一样，像山地车的大小齿轮配合前行一样，要注意调整配合，变速前行。在平坦大路时，我们不忘初心，踏实进步；在曲折小径里，我们韬光养晦，厚积薄发。

路漫漫其修远兮，无论是事业还是人生，我们必须懂得在变速中前行的道理，在顺境与逆境中不断调整自我，调整虚拟的大小齿轮，突破自我的极限，不忘初心，砥砺前行。

(空港股份安全管理部 孙明辉)

我的拼搏,你的战斗

《我的拼搏，你的战斗》讲述的是前终极格斗冠军赛（UFC）女子羽量级冠军、好莱坞引人注目的新秀——龙达·鲁西的个人自传。

书中有一段是她和她妈妈的对话：

“我刚做完膝盖手术呢”我为自己辩护。

“已经一周了。”她说，“自哀自怜该结束了。”

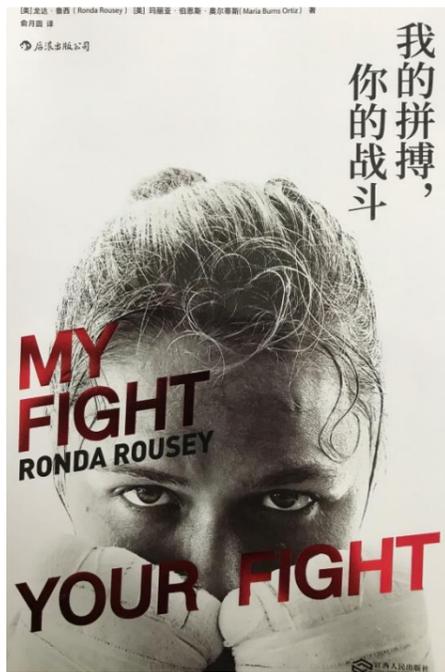
“你没听医生说吗？”我发火了，“我不能做膝盖不能承受的动作吗。”

“没错，那你的另一条腿呢？”她问了个不需要回答的问题。“去举腿。你的腹肌呢？上次我查资料的时候，它们可都说仰卧起坐用不着膝盖。去做卷腹，那需要用到手臂，我上次查资料的时候，它和膝盖还不是一回事。”

这段对话不禁让我想到在最初做力量训练的时候，我为偷懒找各种借口，昨天可能刚练完，今天腿酸软，使不上劲，让教练减强度，或者要求休息一天，教练跟我说：当你有受伤的时候，比如腿拉伤了，那你就练臂；当你臂受伤的时候，你就练背；如果你腿、臂、背都受伤了，那也没关系，那就练腹部或者臀吧……听着是很残忍，但是从那以后我就记在心里了，渐渐习惯把疼痛作为生活的一部分，不断挑战自己的极限，从那以后在训练上我也没给自己找过任何借口。

我们健身是为了什么？有朋友知道我健身，看见我就问：效果如何，减了多少斤？我会告诉他你身上的脂肪不是一天两天形成的。健身不仅是对一个人体能的修炼也是心情的修炼，他虽然不能马上带给你什么，可能三个月以后，可能一年以后……但不可否认的是如果你养成健身的好习惯，你将一生受益。所以健身的朋友请继续坚持吧，摆脱任何阻力，挑战自己的极限，享受健身带给你的乐趣；还没开始健身的朋友醒醒吧，当你睡觉的时候别人已经在健身的路上了，当健身成为一种习惯，成为生活的一部分，你会发现生活原来可以如此美好。

(亿兆地产 李悦同)



聚焦空港

北京空港科技园区股份有限公司办公室 主办

2017年10月

16日

星期一

刊号：201719

投稿邮箱:w600463@163.com

2017年第19期(总第121期)共四版

共享共建，共创辉煌

2017年是空港股份踏上新征程的一年，公司业务范围逐渐拓宽、延伸。为保障公司的快速发展，空港股份引入了大量优秀人才，他们之中有行业专家，有中层干部，也有初出茅庐的应届毕业生。为了加强新、老员工间的沟通交流，培养员工的共享意识、创新意识和团队合作意识，股份公司人力资源部于2017年9月28日-9月29日组织股份总部全体员工开展为期2天的拓展培训活动。公司领导对本次拓展活动给予大力支持并全程参与。

9月28日，阳光明媚，风和日丽。股份总部全部参训人员统一来到位于怀柔区的雁栖山庄培训基地，开始了为期两天的拓展培训活动。在培训教练的要求下所有参训人员被分成三队，各队选出了本队队长与队秘，并给本队命名，设计Logo、队形和队歌，所有这些程序，全部在规定时间内10分钟之内完成并进行展示。这是集体智慧与团队精神的考验，尽管时间短暂，但每个队都给出了优异的答案。在展示环节各队队员更是激情澎湃，成功将培训气氛烘托到新高度。一切准备就绪之后，拓展活动正式拉开帷幕：



龙行天下：所有队员排成一列，每两人之间用一个气球连接在一起，队员连成一条长龙，在规定距离内行进，比拼速度，行进过程中气球不能掉、破。各小队实力不相上下，但我们比的不是结果，而是在活动过程中，你收获了什么，感悟了什么，是个人勇往直前？还是同心协力，团队共享？自己以前的工作方式与行为模式是否与公司的业务发展达成了一致，今后工作中我们该如何去改正。

雁栖湖骑行：俗话说，身体是革命的本钱。对于上班族来说，日常的体育锻炼必不可少。第一天下午安排的骑行活动，不仅对参训人员的体力是一种考验，更是对意志的磨练。当看到每一位队员挑战极限，只为能看到更远更美的风景而努力时，心中只有一个信念：不能掉队！三个小时的团队骑行活动，每个小队都秉承着：不抛弃、不放弃的原则，团队协作、共同前进。骑行途中加入的障碍赛、慢骑赛等轻松愉快的比拼项目，更是让他大家在磨练意志的同时，享受骑行带来的快乐与轻松。

趣味运动会：由五个小项目组成，要求各队按顺序依次完成，用时最短的队伍获胜。五个小项目看似容易，但是在教练制定的规则下，从确定参赛人选，到研究通关技巧也是让大家绞尽脑汁。各队队员积极沟通，用积极地心态以及高度契合的执行力，来帮助团队实现目标。在体验分享资源、沟通协作、高度执行带来的成功喜悦后，使每一位队员感受到“共享、协作、执行”的精髓，培养了队员团队责任感。

两天的拓展活动很快结束，参训人员不仅展示了空港人的风采，更展示了空港股份强大的凝聚力。大家不断地挑战自我、突破自我，无私地分享自己的想法与心得，为我们共同建设公司打下了坚实基础。本次拓展活动的圆满完成，归功于所有参训人员的努力和付出，同时更要感谢公司领导的大力支持与兄弟部门地积极配合！作为公司发展的后勤保障部门，股份人力资源部将进一步提升自身的服务意识，打造更加优良地团队氛围，在公司领导的带领下，共创空港股份美好明天！

(空港股份人力资源部 张连涛)

新闻快讯

亿兆地产：开展推普周活动

9月11日至9月17日为全国第20届推广普通话宣传周。为更好落实《中华人民共和国国家通用语言文字法》，大力推广普通话，加强宣传力度，进一步提高亿兆地产全员的语言文字规范意识和推普参与意识，结合工作实际，9月14日下午，由亿兆地产工会组织全体职工在一层会议室开展《说好普通话，方便你我他》的演讲活动，公司副总经理霍继恩出席此次活动。

此次活动分两部分，第一部分，由工会向全体职工宣读推普周活动的重要意义，明确推普周的主题，动员全体职员积极参与推普周活动，让全体员工形成说普通话的良好氛围，做好人人都讲普通话，树立语言规范意识。第二部分组织员工开展员工演讲活动，大力推广普通话，推广员工用普通话进行语言交流，演讲的题材不限，演讲者声音清晰洪亮，面对观众，侃侃而谈。

通过此次推普周的大力宣传、广泛动员，员工纷纷表示推广普通话活动深入人心，工会将以语言文字规范意识为目标，会继续开展一系列的推普活动。推广普通话和规范字相结合，注重突出重点和扩大覆盖面，为创建语言文字添砖加瓦。

(亿兆地产 刘晓利)

天源建筑：观看教育系列片《榜样》学习动态信息

根据核心区管委会和股份党总支工作要求，天源建筑党支部自9月8日起通过微信、QQ、OA等形式通知支部全体党员干部自行观看党员教育系列片《榜样》，并将《榜样》在各电视频道的播出时间表发给各位党员，方便自行安排观看时间。

党员同志们积极响应通知要求，都自觉地按时间要求观看影片。片中《长大后我就成了你》、《一个人的邮局》及廖俊波同志、兰辉同志等，每一位榜样的事迹都深深打动了支部党员，他们在平凡的岗位上，用共产党员的身份演绎出了不平凡的生命。党支部号召大家在我们每个人自己平凡的岗位上，践行党员先锋模范作用，让每一位党员都能成为身边同志的榜样。

我们通过组织广大党员干部学习先进事迹，引导大家进一步增强“四个意识”，践行党的宗旨，弘扬担当精神，锐意开拓进取，鼓励大家争做“四讲四有”的合格共产党员，为开发区建设作出更大贡献。

(天源建筑 朱雷)



党群工作部：组织开展“遵纪守法 拒绝酒驾”专题教育活动



为进一步筑牢股份公司干部员工的安全意识、法制意识和责任意识，提高公司全体干部员工对酒驾醉驾的重视程度，切实从源头预防酒驾等违纪违法行为发生。9月11日，我们组织领导干部深入学习“遵纪守法 拒绝酒驾”文件精神。会上，总经理宣顺华要求高度重视此次教育活动，领导干部要做到律己修身，带头做好模范作用，从思想和行动上严格要求自己。他强调纪检部门要强化对干部职工的监督管理，做到及时了解掌握和及时提醒纠正，各分管领导、部门负责人要按照“一岗双责”要求，抓好纪律作风建设，在基层内开展多方式的学习教育活动将文件精神层层落实。

9月15日，党群工作部组织广大员工于四层会议室通过集中学习《2017醉酒驾驶处罚标准》，针对“党员干部酒驾被判刑应如何给予党政处分”相关案例进行深入剖析、观看警示教育片等多种方式，使与会成员切实了解酒驾行为法律制裁和纪律处分条款内容，认清酒驾行为的严重危害，不断增强法纪意识和敬畏之心。

与会人员纷纷表示，将以此次学习为契机，切实增强纪律意识和法治观念，坚决做到不酒驾、不醉驾，杜绝和严防酒后驾驶机动车等违纪违法行为，切实把杜绝酒后驾车作为长期的自觉行为。

(空港股份党群工作部)

大事小情

2017年9月份北京市土地成交统计总汇

根据北京市规划和国土资源管理委员会公开数据统计，2017年9月份北京市通过招标挂牌方式出让土地6宗，总面积为660831.6平方米(约为991亩)，建设用地面积为651899.1平方米(约为978亩)。该月土地出让金成交金额约为207.22亿元。

9月份住宅用地成交5宗，总面积约为65.56万平方米(约为983亩)，规划建筑面积约为64.67万平方米，成交总金额为205.85亿元；

9月份商业用地成交1宗，面积为5237.16平方米(约为7.8亩)，规划建筑面积为5237.16平方米，成交金额为1.37亿元。

目前北京已经成交和正在挂出的所有商品住宅地块均已全面实施了“限房价、竞地价”的出让方式。所有这些住宅用地，从土地出让伊始就全面规定了未来的销售均价和最高售价。9月7日，北京土地交易市场成交了朝阳孙河、门头沟龙泉镇两宗经营性用地，其中备受关注的孙河普通商品住宅用地，采用了“限房价、竞地价”的交易方式，对将来建设的商品住房均设定了销售限价。最终，由泰禾全资子公司以59.6亿元竞得，并且居住用途建筑面积的36%需自持，溢价率为49%。该宗地在出让前就明确规定：销售均价不超过68245元/平方米，最高销售单价不得超过71657元/平方米。

到目前为止北京市已经出让和正在出让的住宅类用地，全部开启了限价时代。在这些土地中，既有远郊区的密云新城、延庆新城，也有近年豪宅扎堆的朝阳孙河区域和丰台西局区域，更不乏像大兴旧宫板块、通州台湖和亦庄开发区等改善型板块，已经形成了全面覆盖。区别于以往自住型商品房或部分偏低端“限房价、竞地价”项目，中高端商品住宅地块限价，在北京楼市还是破天荒——有业内人士认为，这也是北京近期一系列调控“组合拳”的一部分，反映出北京今年楼市调控、限制房价上涨的决心。

(空港股份产业发展部 朱立娇)

上证指数本月走势

上证指数9月1日周五起始3360.81点，9月14日周四为本月最高3391.64点，9月26日周二出现本月最低3332.60点，9月29日周五收于3348.94点。本月共21个交易日，成交量为42.33亿手，成交额为4.94万亿元，月区间涨跌-11.87点(-0.35%)，区间振幅1.76%。

公司股票本月走势

公司股票9月1日起始价16.05元，9月1日达到本月最高价16.05元，9月25日周一出现本月最低14.71元，9月29日以14.95元收盘。本月共21个交易日，成交量为60.07万手，成交额为9.26亿元。月区间涨跌-6.85%(-1.10)，区间振幅8.35%，区间换手23.84%；加权均价为15.42元。

如图：公司股票9月整体走势弱于大盘，前期保持平稳，后期弱势增强。

(空港股份证券部 张鹏楠)



天源建筑：关于开展“遵纪守法 拒绝酒驾”专题教育活动

根据开发公司下发通知的精神，天源公司领导高度重视，于9月21日下午在天源公司一层大会议室组织全体党员、干部58人召开大会。会议简要学习了《中华人民共和国道路交通安全法》、《中华人民共和国刑法》和《中国共产党纪律处分条例》等有关法律法规并观看了“遵纪守法 拒绝酒驾”专题教育活动宣传片。

教育片中一场场惨痛的酒驾事件，让人触目惊心，一幕幕的血淋淋的人间悲剧，发人深省，教育片从多角度、深层次地宣传酒后驾驶的严重危害性，酒后驾车的案例让全体党员、干部，清晰的认识到酒驾给当事人及其家庭造成了严重的影响和重大损失。通过观看教育片提高了大家的安全意识、法治意识和责任意识并认识到酒驾的严重危害性。

会后，公司党支部书记、董事长赵建志同志要求层层落实文件精神，提高公司全体机动车驾驶员对酒驾、醉驾的重视，引导驾驶人员自觉远离酒驾，做到喝酒不开车，开车不喝酒。

(天源建筑 石燕鸿)