

断舍离

周末我听了一场讲座——《断舍离》，真的得到了很大的启发。原来一直没有毅力和决心去清理东西，很多觉得留着还有用，扔了又可惜的东西就这样一直放在家里不舍得扔，其实也没用过几次，甚至有些都落了灰，才发现真的应该去清理了。学习了《断舍离》方法后，无论是个人还是家里都可以收拾的井井有条。

所谓断舍离，就是从加法的生活转向减法的生活。断——断绝想要进入自己家的不需要的东西；舍——舍弃家里到处泛滥的破烂；离——脱离对物品的执念。而我们现在的生活是在不停的做加法，这个也想要，那个也想要。走在街上，到处都充斥着无穷无尽的商品。但这些东西真的必须买吗？买回来的东西又能发挥它多大的价值？使用价值又能否与它的价格成正比？从源头开始，切“断”那些没用的东西，给家里减减负。



随着时间的流逝，人都是在成长的，最初留恋的东西可能并不适合自己了，这就需要“舍”。就我自己的例子来说，有一天孩子的姥姥拿出来很多我小时候的衣服，想让我挑挑给孩子穿，我看了一下，虽然很多还很新没有穿过，但是已经不适合现在穿了。想想家里为什么总感觉地方小，没地方放，还不是这些陈旧和不需要的东西不舍得丢，以至于家里大大小小的柜子都塞得满满当当，在收拾屋子的时候也会觉得压力很大，真的很影响心情。常年累月用不到一次的东西就该让它“离”开了。因为不擅长收纳，所以就削减物品，因为讨厌打扫，所以就在看得见的空间里不乱放东西。

心动不如行动，听完课回到家我就按照老师的方法去收拾了一下，在我们想要整理的时候，最有效的方法是只集中一点，完美的先完成一个小目标。可以先从一个冰箱，一个抽屉，甚至夸张的说即便是一个塞满了购物小票的钱包也好。这样整理下来，越来越有干劲。

其实这场讲座让我印象最深的是讲到行动改变心情，而不是心情促使行动。所以，大家都行动起来吧，让我们生活的环境更自如。

(物业管理分公司 温文)

愿你走出半生，归来仍是少年

古人讲三十而立、四十不惑、五十知天命、六十耳顺、七十纵心所欲不逾矩，如今的我，也到了三十而立的年纪。所谓三十而立，即立身、立业、立家。随着阅历的增加，年纪小的时候，没有烦恼，衣来伸手饭来张口，有父母的呵护，现在我也拥有了自己的家庭与事业，有句老话是这样说的，不当家不知柴米贵。成家立业的我，也要担负起养家糊口的责任，哪有什么岁月静好，只不过是有人在替你负重前行。

小时候，不理解为什么爸爸要很早就起来，不上班不可以吗？因为家里还有个姐姐，妈妈自从有了我们就没有上过班。家里的重担全部压在了爸爸一个人的身上，妈妈负责照顾我、姐姐和老人。最让我记忆犹新的事就是上小学的时候，妈妈骑着自行车带着姐姐和我，日复一日、年复一年的拉着我们去上学。妈妈体型本就娇小，小时候很难理解，从家到学校要骑行很长时间，带着我们两个更是让骑行更加困难，她却从来没有过一句怨言。

长大后的我逐渐明白了，这是为人父母的责任，人没到这个阶段，真的是完全体会不到这种感受。当下的生活条件变好了，孩子吃的、用的也都更加科学合理，为初为父母的我们提供更加方便快捷的育儿方式，越是这样就越能让我联想到自己父母当时照顾我们有多么辛苦与不容易。少年时代的我，不苟言笑，也基本没因为什么事情流过眼泪。成家立业后，情商真的比以前高了，电视剧里很多桥段，都会感染到我，不论是情亲、爱情、友情。

然而经受过时间的洗礼，我的初心还是和当初那个懵懂少年一样单纯，希望今后不管遇到什么样的风雨，也不会改变我的初心，也希望自己的孩子在未来的成长道路上，即使经历风雨，也要保持一颗善良、真诚、无邪、进取、宽容的博爱之心。

(空港股份开发建设部 李杨)



不忘初心，牢记使命 学习强国，激发学习正能量宣讲



2019年，正值中国共产党成立70周年，中国共产党成立98周年。空港股份党总支为进一步推进党员干部的学习，组织引导广大党员干部深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，不忘初心、牢记使命，切实增强“四个意识”、树立“四个自信”，坚定不移听党话、跟党走。

6月20日下午，空港股份党总支积极组织各支部召开“学习强国，激发学习正能量”宣讲活动，开发公司党委副书记孙成、股份党总支书记王鹏出席宣讲活动，

各支部党员干部积极响应，现场座无虚席，济济一堂。

由各支部选拔出的10名宣讲人精神振奋，围绕通过“学习强国”所得所悟，为大家分享自己切身体会和感想。有人从日常工作的改变出发，真正做到学以致用、提高学识素养；有人分享学到的优质内容，并结合现实生活做案例分析；有人研究历史，以史为镜，了解中国发展历程，讲述了伟大中国正确的前进方向；还有人放眼未来，阐述中国现阶段的宏伟蓝图……宣讲形式丰富多彩，有单人的独立演讲、多人的团队协作，配合PPT、音乐和影片，多方面展示宣讲内容，现场观众耳目一新。同时，本次活动还参考学习强国答题模块开展抢答活动，现场气氛热烈、参与度极高！股份党总支本着公平公正公开的原则，对宣讲选手进行多维度评选，最终评选出一、二、三等奖。

开发公司党委副书记孙成同志对本次宣讲活动的开展给与了充分的肯定：各党支部能高度重视学习活动，股份党总支在学习强国平台学习方面切实走在了前面；空港股份党总支的组织严密，宣讲表演形式丰富多彩，促进了思想提升和工作推进；宣讲成员宣讲水平较高，语言动作配合到位，看到了空港股份党总支的党员风采、人员培养的广度，体会到了各级党组织响应上级号召所付出的实际行动，发现了股份公司人才济济。最后，孙书记代表开发公司党委对活动的成功组织、宣讲人的成功演讲表示祝贺！同时也希望股份公司在此基础上再接再厉，大抓学习；也希望股份公司在党98岁生日即将到来之际，开展更多系列党的活动，促进“不忘初心 牢记使命”重大活动主题推进；同时更加希望所有党员进一步提高学习热情，通过学习强国平台学习，进一步提升综合素质水平，争做新时代的追梦人！

(股份公司党群工作部 李梦蝶)

——公司快讯——

➤ 纪检监察部：多措并举，推行“三重一大”台账建立

为切实提高股份公司“三重一大”事项决策的民主化、制度化、科学化水平，按照空港开发纪委《关于开展“三重一大”制度建设和执行情况监督检查工作的通知》部署，本月初由纪检监察部牵头，联合各部室、各分子公司围绕“三重一大”决策制度内容，认真梳理各公司“三重一大”决策事项，完成“三重一大”台账的初步建立工作。通力协作，逐项梳理。纪检监察部联合办公室、党群工作部先对公司会议决策事项进行初步整合，随后依据汇报部门进行分配、由责任部门负责完成情况的确认，最后再进行汇总整理，从而规范“三重一大”台账的建立。通过逐条逐项进行分类梳理，形成“查阅、核对、整理”的工作流程，为今后“三重一大”台账的完整性打牢基础。

(空港股份纪检监察部 左明月)

➤ 天地物业：开展防汛演练

6月21日下午，天地物业工程部和安保部组织全体防汛人员在融慧园4号下沉院集合，由项目部经理柳在春为大家开展了一次防汛演练活动，讲解有关防汛的知识和注意事项，迎接到来的汛期。

柳经理指出：防汛人员要把下沉院的门用防汛沙袋挡好，至少要码放三层，坡道口也一样要使用防汛沙袋，避免雨水流入下沉庭院，切实保证污水泵正常运转。

然后，大家一起来到防汛机房，取出电箱和汽油泵，在1号下沉院由工程部的师傅为大家讲解汽油泵和临时配电箱的使用方法，对于汽油泵使用、配电箱连接，师傅都给大家做了详细的介绍。

最后，柳经理对本次的防汛演练做出总结：通过本次的防汛演练，防汛人员要牢记如何应对突发事件，确保汛期人身安全和财产安全，尽量减少事故灾害损失，提高防汛抢险的反应和应急处置能力，快速、高效、有序的实施救援工作。

(天地物业 刘宏颖)

➤ 审计部：开展专项审计工作

根据《北京空港科技园区股份有限公司2019年全年审计计划》，股份审计部成立审计小组于6月下旬分别对诺丁山、亿兆地产及国门金桥三家审计主体2017年全年至2019年4月30日的新增及现有的固定资产进行专项审计。

首先，审计组全体成员分别与各审计主体相关负责人就公司发展历程展开了座谈，以便了解公司固定资产的处置及申购原因等内容。其次，分别对三家审计主体固定资产的审批、采购、计价及财务处理等内容进行了前期了解。同时，在相关部门的配合下，分别收集到各审计主体固定资产的相关数据及纸质资料。

此次审计，主要对固定资产是否真实存在、内控制度及流程、增减变动的记录、计价方式及财务处理等内容进行核对。经过现场盘点和对收集到的资料进行整理、分析及同期比对，将过程当中发现的问题及存在的疑惑与相关人员及时沟通、及时协调，了解成因，做到实事求是、具体问题具体分析。

(空港股份审计部 马秀)

➤ 天瑞置业：炎炎夏日送清凉 滴滴关怀暖人心

入夏以来，公司领导高度重视防暑降温工作，为进一步关心基层员工的身心健康，传递公司对员工的关爱，结合公司“安全生产月”活动，天瑞置业工会于6月21日下午开展主题为“炎炎夏日送清凉 滴滴关怀暖人心”的夏送清凉活动。

天瑞置业工会精心制定了送清凉方案。今夏的慰问品从职工需求的角度出发，从实用、方便携带等方面考虑，给广大员工的准备了清凉消暑的饮料、遮阳伞等。公司副总经理闫贵文带队给员工发放慰问品。工会工作人员更是将防暑降温慰问品送到食堂工作人员的岗位上。慰问中公司副总经理闫贵文与员工亲切交流，针对高温期间易发生安全事故的特点，叮嘱各部门认真做好夏日工作安排，注意食品卫生，保障每位员工身体健康和劳动安全。

公司领导心系员工的安全与健康，切实把“清凉”送到员工心坎上。通过此次活动，激发了员工们爱岗敬业的积极性，营造了良好和谐的工作氛围。

(天瑞置业 刘爱军)



——大事小情——

➤ 天源建筑：中国建筑节能协会绿色建筑投资促进分会“新农村建设低能耗房与建筑再生能源技术交流会”在天源建筑北小营资源化处置厂顺利召开



6月24日，中国建筑节能协会绿色建筑投资促进分会在天源建筑北小营资源化处置厂召开了关于“新农村建设低能耗房与建筑再生能源技术交流”研讨会。中国建筑节能协会绿色建筑投资促进分会副主任委员兼秘书长、建筑材料工业技术情报研究所副总工程师韩全卫教授，中国矿业大学矿山与城市固废资源化研究中心主任潘永泰教授，北京建筑大学、中国城市环境卫生协会建筑垃圾管理与资源化工作委员会李飞教授，中国声学学会建筑声学分会秘书长陈红燕，北京城建一建设发展有限公司宗兆民高级工程师等一行20余位专家、学者莅临天源建筑北小营资源化处置厂考察、调研，并参加本次技术交流研讨会。

研讨会前，中国建筑节能协会绿色建筑投资促进分会副主任委员兼秘书长韩全卫带领与会的专家学者们在天源建筑副总经理杜晓彤、资源化中心主任廖者勇、北小营处置厂厂长王军、资源化中心技术经理布宁中等陪同下，现场参观、考察了建筑垃圾处置与资源化生产线及整体运营情况。与会专家们对天源建筑在建筑垃圾处置与资源化利用中所做的工作给予了充分肯定，特别对公司在生产运行过程中利用现代信息技术、智能化控制、后端产品多元化运用等方面所取得的新突破表示赞赏。

研讨会上，与会专家、学者就当前新形势下，围绕“节能环保与资源再生利用，促进产业转型升级”等课题展开深入讨论。

天源建筑杜小彤做了“建筑垃圾资源化再生产品科学化应用”专题讲解，并就此议题与参会人员进行了热烈的讨论，大家一致认为，未来要更加注重新技术、新材料、新能源的应用和致力于绿色低碳、循环发展，加大关键技术创新研发、支撑环保高效治理，提升资源利用效率和资源附加值。

此次研讨会讨论热烈，希望通过不断的交流和研讨，为能源和环保产业、特别是建筑垃圾资源化产业的发展提供新思路，为加速科学技术成果转化的应用积累新经验，也为加快实现我国固废的无害化、减量化、资源化、产业化贡献新动力。

(天源建筑 廖者勇)

部门名称	信息员培训	简报	原创稿件数量	原创稿件分数	总分
物业分公司		1	16	21	22
天源建筑		1	15	19	20
亿兆地产		1	15	18	19
天瑞置业		1	6	13	14
党群工作部		1	2	7	8
纪检监察部		1	3	5	6
开发建设部		1	2	4	5
审计部		1	2	4	5
人力资源部		1	2	4	5
天地物业		1	3	4	5
市场营销部		1	2	2	3
计划财务部		1	1	2	3
安全管理部		1	1	2	3
企业管理部		1	1	2	3
产业发展部		1	1	1	2
证券部		1	1	1	2
天慧科技		1	0	0	1

六月信息评分公示栏