

别让心态毁了你

你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。我们要相信，好的心态影响的不只是我们自己，还有身边的每一位亲人和朋友。

亚伯拉罕·马斯洛是美国著名社会心理学家，他曾经说过：“心态若改变，态度跟着改变，态度改变，习惯跟着改变，习惯改变，性格跟着改变，性格改变，人生就跟着改变。”

在这个社会里，到处充满着机遇和挑战，也充满着各种各样的压力，我们在不同的地方扮演不同的角色，积极向上的心态能让我们充满阳光，焕发活力；相反，消极的心态会将我们打入低谷；人生也会变得黯淡无光。

真正的智者，是懂得克制自己的情绪的。一家外企公司，老板要求员工每天都喷一点香水在身上，开始各位员工非常的反感，觉得没时间，甚至是浪费，然而随着时间的推移，大家发现可以闻到身上有一股淡淡的香味，是一种让人舒心、开心的感觉。时间长了，员工们之间处理问题也变得更和谐了，好心情带来好的沟通，有了好的心态才能认真的沟通。

你要相信，好的心态决定成败，好的环境促人上进。好的心态就好比一双翅膀，折翼的鹰，还怎能展翅翱翔？人生不如意之事十有八九，摆正心态，不轻言放弃，踏踏实实做人，认认真真做事。

（亿兆地产 侯磊）

说走就走的旅行——丰宁坝上

今年北京的夏天热得史无前例，看着小伙伴们纷纷出游的美图，我承认，我被诱惑了。提到自驾游，我一脑门子激动，找小伙伴，找路线，找攻略。不过两三日光景，我们达成一致，定下目的地——承德丰宁坝上草原。我没有去过草原，所以一直憧憬草原的美，一望无际的绿色，蔚蓝的天空，灿烂的阳光，白云一样的羊群，一切都令人向往。

首日，我们在热浪滚滚的早晨 6 点由北京出发，一路向北，一鼓作气行驶了 260 公里，顶着烈日到达了承德，住进了农家院。吃过饭后，整装待发，前往丰宁坝上草原。为了沿途风景我们选择了国道，国道两旁风光尤为漂亮。经过一段时间的行驶，我们到达了期盼已久的大草原，此时孩子已经按捺不住激动的心情，我们挑选了各自的马儿，奔向大草原。空气中弥漫着泥土的气息，沁人心脾，让人神清气爽。

草原上的公路比较颠簸，但沿途的风景却很美，公路两旁是广阔的草地，上面点缀着漂亮的花儿。远处是连绵起伏的山脉，山上铺着绿色的地毯，如果留心的话，你还能看见地毯上的马儿，有的在认真吃草，也有的在驻足远望。吃过晚饭，夕阳倾斜在茫茫草原上，增添了草原的生机与独特的美，美的自然，美的纯粹，近看是景，远看是画。夜幕降临，点起篝火，我们边唱边跳，尤为放松。

在这里我们感受到了草原人民的朴实和热情，我爱草原，更爱生活！

（物业管理分公司 王艳东）

多伦游记

随着北京地区气温日益升高，去草原纳凉的计划便提上了日程，在朋友的推荐下，我决定前往内蒙古多伦，它隶属于内蒙古锡林郭勒盟，西与正蓝旗相接，北与赤峰市克什克腾旗接壤，素有中国天然氧吧之称。

8 月 3 日，我们一家三口早晨 4 点便开车出发，全程 360 多公里，怀着激动并忐忑的心情，在朦胧的夜色与孩子呼呼的鼾声中，不知不觉，我们已经经过北京怀柔、河北承德，到达了内蒙古境内。因为亢奋的原因，全程 5 个小时的自驾过程中，我没有感到一丝疲惫，更多的是对草原生活的向往之情。到达内蒙古给我最直观的感受就是地广人稀，一望无际的平原，一路上三三两两的汽车，这种画面仿佛是只有在电影里才能见到的桥段，给人一种放松身心的感受。

上午 9 点左右，我们来到了预定好的酒店，准备办理入住，因为来的比较早，房间还没有腾出来，我们便打算去附近的景区转转，多伦湖就是目的地之一。多伦湖水域面积 2 万亩，东西两岸各有 17 公里长，水、沙、草、林浑然一体，驱车环湖一周，所有美景都会尽收眼底。不知不觉，已经到了中午 12 点，我们回到酒店办理了入住，酒店园区里也有供孩子玩耍的游乐设施，我和孩子一起骑马、射箭，还坐了小飞机，看到孩子天真可爱的笑容，真心觉得一切都是值得的。

晚上 9 点，酒店还组织了篝火晚会，来自各地的朋友手拉着手，一起围绕着篝火，载歌载舞，好生惬意。多伦晚上的气温很低，到了后半夜如果不盖上厚厚的被子肯定会被冻醒。给去草原的朋友一些建议，住在酒店晚上把窗户关好，出去游玩，房间里点好防蚊虫的药。虽然气温低，没有蚊子，但是会有很多爬虫或者蛾子。愉快的旅程总是短暂的，第二天一大早，因为怕赶上返程高峰，我们就退房回京了。返程一路的风景也是美不胜收。一路的穿山隧道，也让我由衷的钦佩开拓者的鬼斧神工，感慨国家富强、人民生活富足的美好生活。

（空港股份开发建设部 李杨）

主编/ 刘彦明

责编/ 杜文武

校对/ 王晶

技术/ 王丛蕙



聚焦空港

北京空港科技园区股份有限公司办公室 主办

2019 年 8 月

30 日

星期五

刊号：201916

投稿邮箱:w600463@163.com

2019 年第 16 期（总第 166 期）共四版

关爱员工健康 助力健康中国



为进一步贯彻落实“健康中国”精神，倡导引导企业员工的健康生活方式，更好地服务园区企业，股份公司工会联合广誉远精品中药、证券日报玫瑰苑于 8 月 23 日在股份公司一层大会议室开展关爱员工健康活动。本次活动不仅为股份公司的职工送去健康与关爱，同时也邀请入区企业高层作为嘉宾参加了活动。

股份公司总经理宣顺华在致词时表示：感谢玫瑰苑和国药老字号广誉远把中医药文化和中医界的大师介绍到空港股份。在空港股份长期的发展历程中，离不开员工们兢兢业业的工作，此次活动的举办不仅是为了关爱员工们的身体健康，更是空港股份坚持以人为本，服务职工群众的体现。

为了让大家更好地了解健康养生的重要性，广誉远精品中药的同仁特邀原卫生部首届中医顾问、中医泰斗秦伯未嫡传学人，原中国保健养生协会会长吴大真教授，于 23 日上午为大家分享健康养生知识。近 2 小时的分享，吴教授讲授了健康养生的重要性、小妙招和宝贵心得，由浅至深的将博大渊远的中医文化和养生之道与在座众人分享，得到了大家广泛好评。

此次活动中广誉远精品中药还邀请到 4 位临床经验丰富的中医义诊，将老中医请进空港股份，让员工在单位就能把上平安脉，把健康带回家。医生们根据个人体质不同给出专业建议，开出食补药补良方。下午 4 个小时的义诊活动，医生们陆续接待了股份机关、各分子公司以

及入区企业嘉宾 60 余人，为大家免去了路途奔波，免去了挂号排队的麻烦，享受到了资深中医诊脉的优良服务。为了让活动参与者了解中医药文化、感知中医药的魅力，广誉远将国家非遗项目的传统中药蜜丸制作技艺带到了活动现场，并由专人讲解，把中医药严谨地制作技艺分享给现场观众，让匠人精神得到传承、发展与推广。

活动通过为公司员工的健康提供有效的中医指导及健康咨询，使公司员工了解、树立健康的生活理念，从而建立企业良好的生产力基础，助力公司稳定发展。健康中国我行动，希望人人都能够成为健康生活的代言者，共同助力健康中国！

（空港股份工会 张连涛）

——公司快讯——

➤ 安全生产部：空港股份组织召开百日安全大排查大整治安全保障工作部署会

为确保公司安全稳定，全力做好重大活动和重要节日公司范围内各项应急服务保障、安全生产、消防安全工作。8月20日，公司总经理助理付桢主持召开公司“百日安全大排查大整治安全保障工作”部署会，各分子公司安全主管领导及安全管理部全员参加会议。



会上，首先由公司总经理助理付桢传达“百日安全大排查大整治安全保障工作”会议精神及工作要求，并组织学习相关安全文件。结合公司实际，总经理助理付桢对下一步工作提出工作要求：一是各单位加强重视，及时传达会议精神，组织召开安全专项部署会，切实将工作落地落实。二是各单位根据公司实际情况，制定工作方案，全面开展安全隐患自查自改，建立隐患自查自改台账，严格落实隐患整改和时限要求。三是各单位加强应急值守工作，严格执行领导带班制度，认真落实岗位职责，全力做好公司应急值守各项工作。四是各单位每日报送安全

工作开展情况信息，确保信息及时、有效。

(空港股份安全生产部 张东洋)

➤ 天源建筑：贯彻落实习近平总书记重要指示精神集中整治形式主义、官僚主义

8月12日、13日，天源建筑以公司机关、分公司、直属项目经理部、环京区域项目为单位，分别组织全体员工认真学习了中央纪委办公厅下发的《关于贯彻落实习近平总书记重要指示精神集中整治形式主义、官僚主义的工作意见》的文件，就形式主义，官僚主义12种表现形式，加以详细解读，充分剖析。学习中，大家各抒己见，相互交换意见，就自己的理解对形式主义、官僚主义这些顽瘴痼疾进行讨论，一致认为，在平日开展工作中，一旦沾染这些作风习气，必将导致我党离心离德，人心涣散。学习完毕，全体员工以不记名方式，结合实际，对股份公司领导班子及成员在贯彻落实党的路线方针政策、在履职尽责、服务公司发展方面、在学风会风文风方面、在督导检查方面提出意见建议，同时确保天源党支部始终行走在正风肃纪的道路上！

(天源建筑 张雪梅)

➤ 物业管理分公司：召开《安全管理制度》学习培训会

为了不断学习安全管理知识，公司结合国家相关法律文件，重新修订了《安全管理制度》，并召开学习培训会。

本次会议由分公司各部室、各项目部主管以上领导参加，在分公司安委会主任杨大航的主持下，安委会办公室主任孙志江进行了《安全管理制度》的宣读和讲解。本次会议从增强法律认知、提高安全意识、提升学习能力等角度出发，逐条逐项地讲解各项安全制度，着重强调安全风险管控、安全隐患排查治理、安全风险辨识等方面，旨在结合实际，让大家从制度上完善安全管理工作，从思想上重视安全管理工作，从实际行动上落实安全管理工作。未来，我们要持续完善安全管理制度、对新入职员工做到逐个“三级培训教育”工作；要做到根据不同岗位，结合重点部位，做到专业优先、专人专岗、横向贯穿、不留死角。

通过本次会议，大家的安全管理意识得到较大提升，各部室、各项目部统一思想，逐级落实，定然将公司的安全工作做得更好。

(物业管理分公司 贺鼎之)

➤ 党群工作部：办理扶贫爱心卡，助力脱贫攻坚战

根据发改委《关于深入开展“中国社会扶贫网”爱心人士注册、贫困需求对接及爱心卡办理工作的通知》要求，空港股份党总支高度重视，积极宣传，在扶贫网注册率100%的基础上，加大爱心卡办理力度。各党支部积极响应，召开动员会议，在充分尊重个人意愿的基础上发动具备办理条件的人员进行注册，贫困需求对接本着自愿的原则最大限度开展。最终各支部通过与建设银行对接，很好的完成了信息采集及“爱心扶贫卡”申办工作。

本次活动的开展充分体现了各党支部与党的脱贫攻坚战政策保持高度一致的行动力、宣传力，更展示了各级公司员工的在党的领导下齐心协力，与全中国广大人民群众齐进退的决心与毅力。全体公司员工劲往一处使，公司才能得到更快更好的发展！

(空港股份党群工作部 李梦蝶)



——大事小情——

➤ 天瑞置业：参观“笔墨书廉洁 丹青扬清风”廉洁文化主题作品展

为充分发挥廉政文化在党风廉政建设工作中的重要作用，加强反腐败斗争工作，天瑞置业创新廉政教育的内容和形式，8月27日，组织党员干部到顺义区档案馆参观以“笔墨书廉洁，丹青扬清风”为主题的廉洁文化书法字画展，着力营造企业“服务、务实、清廉”的良好风气。

书法作品主要内容有廉政格言警句，绘画作品主要以崇廉尚廉、反腐倡廉为题材，突出教育性和警示性。党员干部在艺术熏陶中得到启示，进一步提升了遵纪守法意识、增强了廉洁意识，积极营造风清气正的良好政治生态。

通过参观学习，党员干部受到了一次廉洁风尚的洗礼，大家纷纷表示，要紧绷规矩纪律这根弦，时刻以党规党纪约束自己的言行，自觉严格要求自己，做到廉洁自律，成为政治坚定、遵纪守法、业务精湛的骨干人员。



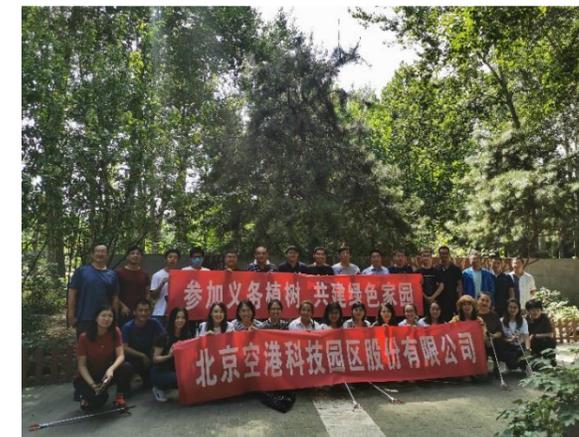
(天瑞置业 杜雪然)

➤ 办公室：参加义务劳动 共建绿色家园

2019年是新中国成立70周年，是决胜全面建成小康社会第一个百年奋斗目标的关键之年。为了响应上级号召，践行“绿水青山就是金山银山”的发展理念，8月27、28日，空港股份组织机关全体人员前往仁和公园开展义务劳动，美化城市环境。

此次活动得到了广大职工的热情响应，大家在公园内清洁白色垃圾、修剪枯枝败叶，拔除杂草。活动中大家积极发扬吃苦耐劳、精诚团结的精神，分工协作、配合默契、不怕脏、不怕累、不怕苦，将公园清理干净，恢复整洁美丽的公园环境，为共建绿色家园贡献了自己的一份力量。

(空港股份办公室)



八月信息评分公示栏

部门名称	信息员培训	简报	原创稿件数量	原创稿件分数	总分
天源建筑	5	1	8	17	23
亿兆地产	5	1	4	10	16
物业分公司	5	1	4	10	16
人力资源部	5	1	2	7	13
纪检监察部	5	1	3	6	12
党群工作部	5	1	2	4	10
天瑞置业	5	1	2	4	10
开发建设部	5	1	1	3	9
安全管理部	5	1	1	2	8
天地物业	5	1	1	2	8
产业发展部	5	1	1	1	7
证券部	5	1	1	1	7
市场营销部	5	1	0	0	6
计划财务部	5	1	0	0	6
审计部	5	1	0	0	6
企业管理部	5	1	0	0	6
天慧科技	5	1	0	0	6