

你们是人民的英雄

2020年伊始，新型冠状病毒肺炎来得让人猝不及防。当城市的川流不息因疫情防控而被按下了暂停键的时候，全国各地的白衣天使们已经奔赴武汉，积极加入这场没有硝烟的战争，为我们负重前行，他们是当之无愧的“中国力量，人民英雄！”

疫情无情，人有情，历经漫长的防控与救治，武汉终于控制住了疫情的蔓延。这期间，通过网络新闻平台大家看到了许多感人的画面。疲惫不堪的白衣天使们为了方便工作，剪掉及腰长发，他们的脸上也被防护服勒出了一道道红印，甚至长了水泡。他们也同样是血肉之躯，也是家里的脊梁，家中也有长幼。可是在国家有难之际，他们却舍小家顾大家，毅然昂首走到病毒面前，从死神手中抢夺病人。

前几天我在新闻里看到全国各地的医护人员乘坐包机从武汉安全回家的画面，激动的眼角泛起了泪光，“人民的英雄们”胜利凯旋回家了，你们是中国的骄傲。不幸的是，仍有一小部分医护工作者因为感染病毒或过度劳累奉献了自己的生命，永远离开了我们。悼念这些逝去的“英雄们”，是你们用生命筑起了我们的明天。

这些逆行者当中除了守护在一线的医护人员，还有社区、环卫、警卫，快递、外卖等销售服务人员。他们始终默默无闻地为我们的城市服务，让我们的生活不受疫情的影响，依然生活便利、安全有保障。

抗击疫情，人人有责！全国人民，团结一心！我相信过不了多久，我们就可以摘下口罩，恢复到正常的生活工作中去。

（天慧科技 杨童鑫）

疫情期间也要认真生活

全民抗疫已持续数月，在时刻关注疫情的同时，大家也逐渐习惯了在家办公生活。环境的改变相信也会一定程度上影响平时的工作生活节奏，比如娱乐设施的增多，相对于办公室来说轻松的氛围，较为宽松的时间观念等，都会容易让人产生惰性，导致一定的拖延行为。如果您有类似的困扰，不妨通过“结构化拖延”来进行时间管理。

“结构化拖延”是斯坦福大学哲学教授姜·佩里提出的概念。作为一名慢性拖延症患者，他建议大家按照事件的优先级列出清单，重要性较高的在前，重要性较低的在后，当然清单中的事件都是计划中必须要完成的。人们一般都会将注意力放在重要性最高的任务，打算首先完成清单中的前列，比如项目计划书或者财务情况表，但越重要的事通常造成的压力也越大，为了拖延这项任务，大家都会先放松一下，玩玩手机或者电脑游戏，将时间浪费在没有意义的事情上面。而“结构化拖延”建议从清单下列也就是不那么重要的任务做起，比如自己规定的阅读或者健身计划，通过完成这些相对轻松的任务，逐渐建立成就感和自信心，同时也一定程度上“拖延”了最重要的任务，当需要完成所谓的最重要的任务时，也就减少了一定的排斥心理，从而可以高效地完成。所以“结构化拖延”本质上是在倡导大家将有限的时间用有意义的事情填满。当然“结构化拖延”只是针对有一定拖延行为时的相对有效的的时间管理办法，是否适合自己也要通过实践才能证明。

春天已到，疫情将歇，希望大家都能度过健康有意义的每一天！

（计划财务部 徐若漪）

垃圾分类，从我做起



2020年5月1日起，新修订的《北京市生活垃圾管理条例》在北京正式实行。身为北京公民，就应该学会垃圾分类，促进资源回收，从自身做起，从点滴做起。

关于垃圾分类，北京市按照“四分法”进行分类。作为公司的合约部，我们最重要的工作就是投标打印标书，像平时错打的废纸我们要扔进蓝色垃圾桶里，属于可回收物；而用完的硒鼓则属于有害垃圾，需要扔进红色的垃圾桶里；疫情期间我们通常会选择把饭菜打回办公室食用，以便达到保持就餐距离这一规定，而剩下的饭菜属于厨余垃圾，应该扔进绿色的垃圾桶里；在我们日常工作生活中每天都会产生像干湿纸巾、酒精棉片、塑料袋、茶叶包等没有再次利用价值的垃圾，这些都属于其他垃圾，统统都要扔进黑色的垃圾桶里。

如今，各企事业单位、社区都已经配备了垃圾分类的专用容器，我们应该按照相关规定，本着资源回收、循环利用、变废为宝这一原则，做好垃圾分类，保护环境。

（天源建筑 于红）



天源建筑党支部协同工、青、妇慰问外阜一线职工



近日，按照上级以及地方政府要求，博野阳光伟岸项目以及和阳府项目工程外阜项目已经开始复工复产。

公司党支部书记赵建志带领公司负责工、青、妇以及安全工作的相关人员一行5人，于2020年5月7日至8日深入两个项目施工现场，查看施工进度情况，召开座谈会并看望奋战在项目施工现场的一线职工。

会议上，副经理胡文节向各项目人员强调了成本控制在项目运行过程中的重要性。安全总监于勇重点强调了安全生产工作，要求时刻牢记安全为主、安全第一。工会主席贾靖以及办公室赵庆华鼓励每位职工在闲暇之余，学会缓解压力，自我放松，并指出公司将尽可能的给予职工各项帮助。

最后，党支部书记赵建志在会议上听取了各项目经理的汇报，并对一直坚守在一线的工作人员的工作表示充分肯定，也非常感谢大家的付出与努力。同时，他对项目提出几点要求：一是要坚定不移地抓好安全生产工作，尤其是在疫情期间，要严格规范进场人员，提高安全生产意识；二是要注重施工质量；三是要在保证质量的前提下，确保工程施工进度；四是要求各项目中的老同志积极发挥传帮带作用，鼓励年轻人要勤于学习，加强团结。最后，赵总指出，未来，我们要共同努力，使天源建筑成为以建筑为核心，集多元化、智能化、一体化全面发展的具有竞争力的建筑公司。

本次座谈后，全体外阜职工备受鼓舞。项目负责人也代表项目员工感谢公司领导的指导与慰问，并表示要坚决执行公司的安排部署，在保证安全的前提下，保质、保量、按时完成项目工程，为项目建设作出贡献。

（天源建筑 孙浩）

公司快讯

党群工作部：股份党总支开展“道德模范”评选活动

根据《顺义区国资委关于组织系统企业开展第八届顺义区道德模范主题活动实施方案》要求，空港股份党总支高度重视，发动各支部深入基层、主动挖掘，积极开展道德模范候选人推荐工作。

本次顺义道德模范主题活动分助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲及战疫先锋 6 个类别，旨在警醒全体党员干部群众在提升工作绩效的同时，全方位发展道德教育，进一步提升国民素质。今年以来，受疫情影响，涌现了无数奋斗在战疫一线的党员干部群众，经严格筛选，空港股份党总支所属 5 个党支部上报空港开发党委 6 名“道德模范”推荐人选，以战疫先锋模范居多。

通过“道德模范”评选工作的全面推进，公司全体员工充分了解了评选标准、审视了自身行为，并表示将以道德模范标准树立人生标杆，时刻朝目标靠近，争做顺义模范人。

(空港股份党群工作部 李梦蝶)

纪检监察部：扎实开展监察对象动态统计工作

为进一步增强股份系统监察工作的精准性和针对性，建立科学系统的监察对象动态统计机制，根据空港开发纪委《关于更新 2020 年执纪监督档案的通知》要求，纪检监察部安排各分子公司组织各部室多举措完成监察对象统计及动态更新工作。

科学分类，精确范围。组织各分子公司填写《各公司机构设置情况统计表》、《监察对象人员登记表》，将本单位监察对象的相关信息逐一登记备案。统筹协调，数据互核。在自查统计的基础上，联合其他相关部门对监察对象数据进行系统筛查核对，确保统计数据情况明、数字准、底数清。精细汇总，常设台账。将各分子公司报送的监察对象数据进行逐条逐项筛查整理，实行信息化管理，形成监察对象数据统计台账。此项工作的开展旨在进一步为日常监督管理工作提供数据支撑，凝聚思想共识，形成监督合力。

(空港股份纪检监察部左明月)

2020 年 4 月北京市土地市场成交情况

根据北京市规划和自然资源委员会发布北京市土地市场土地招拍挂项目成交情况显示，4 月份北京市挂牌成交土地 10 宗，总成交土地面积约 474515 平方米，总规划建筑面积 892681 平方米，总成交金额约为 177.39 亿元。

4 月份北京土地市场共成交居住用地 6 宗，分别位于大兴 2 宗、密云 2 宗、房山和朝阳各 1 宗，总成交土地面积约 408451 平方米，规划建筑面积 733453 平方米，总成交金额 167.6 亿元。大兴及房山 3 宗地块为限竞房地块，大兴 2 宗位于西红门地区位置毗邻的姐妹地块，2 宗地块占地面积分别为 39577 平方米和 45082 平方米，容积率均为 2.1。该 2 宗地块明确“9070”的限制，即居住建筑规模中套型建筑面积 90 平米以下的户型住房面积所占比重为 70%以上，未来商品房的销售均价不超过 64400 元/平方米。2 宗地块吸引了金茂、首开等多家开发商竞争，最终以 29.4 亿元和 37.4 亿元成交，溢价率分别为 7.38%和 3.03%。而位于房山良乡镇地块，占地面积约 56727 平方米，规划建筑面积 133882 平方米，未来商品房销售均价限为 35344 元/平方米。该地块经恒大和蓝光+北投城双方竞价达 45 轮，最终恒大以 18.5 亿元拿下该地块，溢价率 33%，楼面价达到 13818 元/平方米，比去年底成交的相邻地块高出 2000 元/平方米。

4 月份北京土地市场成交工业用地 2 宗，位于北京经济技术开发区和大兴生物医药产业园，总成交土地面积约 46272 平方米，规划建筑面积约 99855 平方米，总成交金额约为 6080 万元。

4 月份北京土地市场成交 F3 类多功能用地和 B4 商业用地各 1 宗。多功能用地位于昌平区，出让年限办公 50 年，商业 40 年，土地面积约 12500 平方米，建筑控制规模 37505 平方米，成交价为 5.6 亿元。商业用地位于朝阳区望京花家地，土地面积约 7290 平方米，建筑规模约 21867 平方米，成交价为 3.52 亿元。

本月另一方面值得注意的是，北京暂停了 3 宗地块的交易，均位于朝阳区，一宗位于金盏乡的住宅用地，两宗位于东坝乡的 F1 住宅混建用地。同为东坝乡居住用地却并未暂停交易，或是因为由于没有开发商参与报价，亦或是与销售限定价格有关，具体原因不明。

(空港股份产业发展部 朱立娇)



大事小情

上证指数本月走势

上证指数 4 月 1 日起始 2750.30 点，4 月 30 日为期间最高 2865.59 点，4 月 2 日出现期间最低 2719.90 点，4 月 30 日收于 2860.08 点。期间共 21 个交易日，成交量为 47.10 亿手，成交金额为 5.07 万亿元，区间涨跌 109.78 点(+3.99%)，区间振幅 5.30%。



如图：公司股票 4 月整体走势与大盘相似，小幅提升，后期震荡回落。

于 2860.08 点。期间共 21 个交易日，成交量为 47.10 亿手，成交金额为 5.07 万亿元，区间涨跌 109.78 点(+3.99%)，区间振幅 5.30%。

公司股票本月走势

公司股票 4 月 1 日起始价 6.01 元，4 月 10 日达到期间最高价 6.36 元，4 月 29 日出现期间最低价 5.64 元，4 月 30 日以 5.90 元收盘。期间共 21 个交易日，成交量为 30.93 万手，成交金额为 1.87 亿元。区间涨跌-0.11(-1.83%)，区间振幅 11.98%，区间换手 10.31%;加权均价为 6.03 元。

(空港股份证券部 张鹏楠)

办公室：开展垃圾分类工作

为贯彻落实习近平总书记关于垃圾分类工作的重要指示精神，自《北京市生活垃圾管理条例》和《北京市生活垃圾分类工作行动方案》正式实施后，空港股份第一时间响应政府号召，成立垃圾分类领导小组，将垃圾分类工作作为“一把手”工程，并由办公室制定《北京空港科技园区股份有限公司垃圾分类实施方案》，在股份系统内全面开展落实垃圾分类工作。目前已集中采买垃圾分类专用垃圾桶，实现公司各部室垃圾桶升级换代全覆盖。

(空港股份办公室 王晶)

防疫有我——天瑞置业客服部戈荣华

当前，新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着每一个人的心，境外疫情输入的压力依然存在。天瑞置业戈荣华是客服部的一名老员工，平日里她乐观开朗，工作细心。这一次，面对疫情，她积极响应动员，不辞辛劳，成为了蓝星花园社区第三批志愿者。她每天在小区西门、南门执勤，为进出小区的人员测量体温并查看出入证，为外来人员做健康宝，进行纸质登记，保障进出小区人员的安全性，一站就是几个小时。

在公司她是老员工，同时在家里她还是一位高三学生的家长。这次疫情对高三学生影响很大，本应该在学校进行最后冲刺的学生们，只能在家里学习，家长在此时应起到监督和保障作用，面对这些家庭的重任，她利用自己休息时间搬到离孩子近的地方，尽力克服，没有请过一次假，始终坚守在自己的岗位。

戈荣华为了社区保障执勤舍小家为大家，她说对孩子虽然有愧疚，但绝对无悔。她不计个人得失，守住初心、担起自己的使命。这种义无反顾的奉献精神，值得我们大家学习和铭记。



(天瑞置业)