

读《八万四千问》有感

最近刚刚读完一本新书《八万四千问》。我不是一名佛教徒，之所以买这本书完全是因为被书的封面所吸引——本书作者宗萨仁波切坐在一间四周乃至屋顶都是各种各样但杂而不乱、满是书籍的房间中。我喜欢这样被数不清的杂书包围的感觉，所以不管内容如何决定买来看看。

书中谈到“认识佛教”、“关于因果与轮回”、“关于修心和修行”等等许多内容。有些内容对于非佛教徒的我来说理解有些困难，但更多的时候是仁波切用通俗易懂，深入浅出的方式让我们知道佛法所蕴含的智慧正渗透着我们的日常生活。人生在世，我们每个人都是在不断的修行，佛法不是修来世，不是宗教，是看见自己，观照内心。

宗萨仁波切在“认识宗教”这一章里表达了他对中国传统文化中儒家与道家思想的赞叹。作为一位藏传佛教徒，并没有因为这些思想是外道而进行排斥，他说“儒家思想是很好的”，并认为“在台湾看到的热忱、人道、善良和责任心应该归功于儒家。

“因果与轮回”是佛教知识体系的基石，也是我们思想中十分缺少的理念。虽然中国人多多少少都会把因果和轮回挂在嘴边，但是绝少有人去探究这两个词的意义，更不会去真正的将因果和轮回的理念贯彻在日常的行为当中。我不相信前生来世，但始终相信因果循环，你今天种下的因势必会影响今后的果，善恶终有报，凡事三思而行。

在“佛教与现代教育、艺术与社会”章节中仁波切讲到，“我们的孩子正在忘记自己是人”多么残酷而现实的一句话，震撼人心。我们现在的教育在很多方面是让人遗憾的，我想这一点可以引起大家的共鸣。包括我自己在内，一方面，觉得在国内受到的教育中的确是训练了一些技能，但从另一方面来讲，国内的教育的确也剥夺走了很多东西。国内的教育最应该改进的地方应该是给予每一个人充足的尊重，并培养孩子们的善心，也就是人性。这颗善心所涵盖的范围应该是很大的，就像仁波切讲到的，“它不只是关心和珍惜我们自己，而是从宏观出发，不仅考虑我们的子孙，而且也考虑到鱼儿必须在海洋里生活、蝴蝶必须在天空中飞翔、整个世界都必须运转”。

那么“我们应该将佛法中的什么内容提供给孩子们呢？”仁波切对这个问题的回答是“爱与慈悲”。他说，“我们可以教给孩子们，其他人和我们一样有感情，其他人和我们一样会生嫉妒心；我们可以教给孩子们，无论你做什么都有后果需要承担。然后，我们可以教他们缘起，教他们爱与慈悲，教他们道德莫大的重要性，但是最终要告诉他们，我们不应该被道德束缚。”佛法能贡献很多很多，例如，有一种东西叫做“心”，它是最重要的，也是最有力量的。

佛说人有八万四千种烦恼，因而有八万四千种解脱的法门。烦恼产生的源头是我们的心，答案也在我们的内心中。我们必须先学习面对自己、认清自己、重建自己。

八万四千问，只是导游图。这从心开始的旅程，无论何时开始都不晚，但是要由你自己启程！

（空港股份市场营销部 杨晶）

### 小学生补课真的有必要吗？

我的儿子从小学一年级到三年级学习一直没怎么操心，三年级的时候我们也跟风报了奥数班。到了四年级感觉孩子的数学开始下滑，我发现报奥数班跟数学成绩好像没什么关系。这可怎么办呀，我当然是很着急。

俗话说病急乱投医，我给孩子换了最好的奥数班，又找了一对一的数学老师，就这样补了半个学期，本以为这样成绩就能有救了，结果孩子五年级上学期期末考试依然很不理想。我陷入了沉思，到底问题出现在哪里？我想了很久，补课治标不治本，还得从孩子自身去找原因。孩子的学习态度不端正，对学习逆反，不愿主动学习才是真正的原因。于是我退掉了所有补课班，每天在家和孩子一起从基础重新复习。从一开始的鸡飞狗跳，各种冲突，到最后母慈子孝的坐下来研讨各种习题，就这样经过半年的努力，到了下学期期末，令人欣慰的，孩子成绩明显提升了。坚持了半年的学习方式，现在也已经成了习惯。学习成绩的提高让他在班里也有了自信，老师和同学对他的态度也有了很大的转变。

现在孩子已经六年级了，他已经形成了每天的学习习惯，学习效率也明显提高了，并且不像以前那样拖沓。他自己都说自己开始爱上学习了。孩子的学习态度是根本，有个好的学习方式，比填鸭似的补课班更重要。这是我个人经历的育儿经验，希望分享给大家！

（金桥置业 蒋黎）

主 编/ 刘彦明

责 编/ 杜文武

校 对/ 王宇

技 术/ 王丛蕙



# 聚 焦 空 港

北京空港科技园区股份有限公司办公室 主办

投稿邮箱:w600463@163.com

2018 年第 20 期（总第 146 期）共四版

2018 年 11 月

15 日

星期四

刊号：201821

## 党建手拉手 文体共推进

为进一步创建“党建手拉手、文体同推进”工作新模式，加强基层单位精神文明建设，借助体育赛事推动各项工作开展，增强各基层单位的凝聚力和号召力，顺义区羽毛球协会、北务镇人民政府、北京天源建筑工程有限公司共同举办北京市顺义区北务镇 2018“北务杯”羽毛球系列大赛。大赛于 2018 年 10 月 31 日在顺义羽协球馆进行。



选手们陆续进入羽毛球馆，专业的裁判、专业的比赛场地，马上让每位选手进入比赛模式，抓紧时间热身，现场气氛越来越浓烈。

副总经理高素梅是天源建筑代表队的领队，根据每个人的优势和特点进行了项目分组，大家统一着装，充满活力。队员们在比赛中的一次次扑救，一次次扣杀都体现了不言放弃，敢于拼搏的体育精神，经过 2 个多小时的激烈角逐，天源建筑以小组第二名的成绩顺利进入了 16 强。中午休息时大家稍作调整，对之前的比赛进行讨论，并在分组和战术上进行了调整。下午的比赛如期而至，天源代表队的运动员们，一路过关斩将最终取得了并列第五的好成绩，虽然未能进入 4 强，大家都一致认为参与比胜负重要，过程比结果重要。

无论名次如何，天源代表队的运动员们充分展示了天源人的精神风貌和体育精神，给对手和裁判都留下了深刻的印象，此次大赛为大家提供了娱乐互动、彼此沟通的平台，增强各单位的凝聚力和号召力，进一步加强精神文明建设，非常完满的达到了本次活动的初衷。

（天源建筑 梁海燕）



——公司快讯——

➤ 安全管理部：空港股份开展消防安全培训活动

为进一步提升员工消防安全意识，普及消防安全常识，10月31日，空港股份组织各分子公司安全负责人及辖区范围内入驻企业开展消防安全知识培训活动。

本次活动主要以消防安全常识及电气火灾预防两方面为主线，授课老师结合近年来高层建筑、电器火灾等频发事故，就消防安全日常管理、应急疏散逃生、消防器材使用方法等几方面进行详细讲解，同时对易发生火灾事故场所的电气设备作业安全要求、日常管理措施、隐患排查治理等内容进行分析讲解。

通过此次专项培训，员工消防安全意识得到显著提升，对消防安全日常管理、隐患排查治理等方面有了更全面的认识，为日后安全生产工作顺利开展打下了坚实的基础，以保证公司整体安全形势持续稳定向好。

（空港股份安全管理部 张东洋）

➤ 安全管理部：空港股份开展安全风险评估工作

为进一步提升公司安全生产工作整体水平，将各类安全事故隐患、导致因素遏制在萌芽状态，保障公司安全形势保持平稳，11月1日，公司全面开展安全风险评估工作。本次安全风险评估工作主要以企业管理、安全风险评估、应急资源调查、应急能力评估等方面为主，同时根据公司具体实际安全运营情况，分别就风险辨识与评估、风险源平面图标注、应急队伍、应急专家、专项应急预案等13项内容进行统计、整理汇总，伴随此项工作的完成，公司安全风险评估相应规章制度也得到进一步规范与完善。通过此次安全风险评估工作，规范了公司安全生产管理水平，更为全面有效落实安全管理工作提供相关技术支持，将各类风险降到最低，全力推动安全工作落实，为公司安全管理工作再上新台阶奠定坚实基础。

（空港股份安全管理部 张东洋）

➤ 开发建设部：空港股份工程重大进展

年底将至，空港股份各项主要工程均有了巨大进展。其中：

B座厂房（北广科技股份有限责任公司数字广播、电视、通信发射及接收设备技术改造）工程，位于北京市顺义新城第24街区天柱路东侧、天纬五街北侧，本工程总建设用地面积7240平米，总建筑面积32080.68平米，其中，地上建筑面积21065.24平米，地下建筑面积11015.44平米。该工程在2018年9月29日正式开工。

北京MAX空港研发创新园B区工程，位于北京市顺义区新城第22街区，工程总建筑面积23857平米，其中地上建筑面积18035平米，地下建设面积5822平米，自2017年3月至2018年10月，历时一年零八个月的努力，在与设计、规划、国土等12个委办局的相互协作下，顺利完成了工程前期的手续办理及开工准备工作。10月28日，监理单位对北京MAX空港研发创新园B区工程下达了开工令，标志着该工程正式进入了施工阶段。

B区标厂屋顶分布式光伏发电工程项目位于裕华路28号，该项目根据园区屋顶可利用面积情况，在11栋楼屋顶分别设置安装单块光伏组件3708块，装机容量为1186.56kW，自3月至2018年11月，历时7个月时间，在10月31日完成了并网发电。

未来，我们将始终秉持实干精神，认真抓好每一个细节，稳步推进着各项工程的进度，以优质的工程项目铺就空港股份发展的每一块基石，缔造空港更美好的明天。

（空港股份开发建设部 李杨）

➤ 物业管理分公司：组织技能大赛

10月30日，物业管理分公司及天地物业在B区标厂组织技能大赛，两个公司共有28人参加，分公司总经理杨大航等观摩了比赛。比赛分为工程组和保洁组两队，分实操和理论两项考核。理论考核由评委提出各种专业性问题的形式，要求参赛者抢答。实操比赛，工程组以操作各种器械，组装水件，安装灯具，排列电闸，点焊封管等基本操作。保洁组比赛擦玻璃，最快，最干净，且不下其他尾活的为优。比赛过程中，参赛职工们认真答题，专注操作，用专业和专注诠释了物业公司的工匠精神，充分展示了公司物业服务行业的风采，营造和谐良好的工作氛围。最后由评委打分，两组分别评出前三名。

技能大赛主要以提升服务质量、注意精神面貌、强化操作规程等目的，也促进了职工间的相互学习和认识，做到以赛促学、以赛促练、以赛促研。

（物业管理分公司 闫建坤）



——大事小情——

➤ 2018年10月份北京市土地成交统计总汇

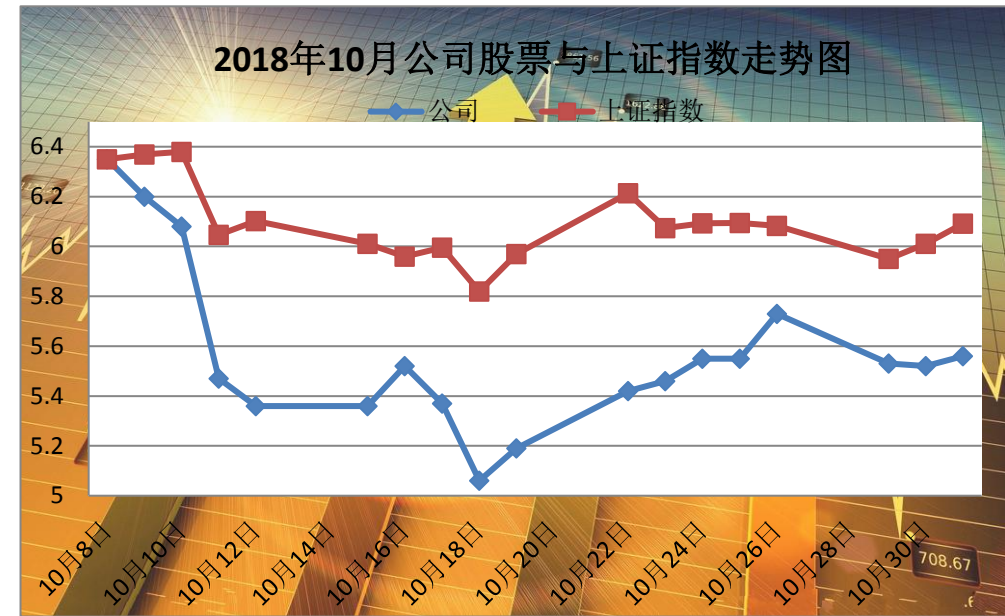
根据北京市规划和国土资源管理委员会公开数据统计，2018年10月份北京市通过招拍挂方式出让土地6宗，均为住宅用地。总出让土地面积约361亩，规划建筑面积约55.8万平方米，总成交额为177.59亿元。

北京10月份成交的6宗土地，分别位于石景山区1宗、朝阳区2宗、房山区1宗、经济开发区2宗。除石景山区地块中819、80地块规划为共有产权房用地，其他地块均采用“限房价、竞地价”的出让方式。值得关注的是朝阳区两宗F1住宅混合公建用地，占地为29亩和34亩，限价7.8万/m²，均被首开+金地联合体以23.4亿和26.4亿元摘得，溢价率分别为17%和27%。两宗地块位于北五环北侧，京承高速东侧，交通便利，地块周边教育、商业、医疗等配套较为完善，故成为各大房企争夺之地。而经济开发区少有的两宗住宅用地，占地面积为57亩和67亩，限价5.3万/m²，分别被北京金隅以33.2亿和金茂+中铁+路劲联合体以37亿元竞得。

现北京土地供应大幅度增加，截止10月31日，北京市规划和国土资源委员会公开数据显示，北京待售的土地多达19宗。（空港股份产业发展部 朱立娇）

➤ 上证指数本月走势

上证指数10月8日周一一起始2821.35点，10月8日为本月最高2771.94点，10月19日周五出现本月最低2449.20点，10月31日周三收于2602.78



点。本月共18个交易日，成交量为27.40亿手，成交额为2.45万亿元，月区间涨跌-218.57点(-7.75%)，区间振幅11.44%。

➤ 公司股票本月走势

公司股票10月8日起始价6.48元，10月8日达到本月最高价6.48元，10月19日出现本月最低4.93元，10月31日以5.65元收盘。本月共18个交易日，成交量为26.11万手，成交额为1.46亿元。月区间涨跌-0.84(-

12.94%)，区间振幅23.88%，区间换手10.36%；加权均价为5.58元。

如图：公司股票10月份整体走势与大盘相同，前期下降明显，后期平稳回升。

（空港股份证券部 张鹏楠）

➤ 亿兆地产：工会携手金桥置业工会健步走活动

为增强员工的团结合作精神，促进公司内部合作更加默契，全面提升公司的精神面貌，让员工积极主动投入到公司工作中，也给员工一个亲近自然的机会，亿兆地产工会携手金桥置业工会于11月5日组织全体员工前往五彩浅山进行健步走活动。11月5日下午，由亿兆地产与金桥置业两个工会主席亲自带队攀登，这也是亿兆地产、金桥置业合署办公后工会第一次联手组织的户外活动。本次活动共有四十余人参与进来。

爬山的过程中，大家一路上有说有笑，领队的同志总是时不时的停下来，照看一下队尾的情况。大家一路上相互搀扶，还不停的用手机拍下秋色美景。工作中的紧张和压力得到了尽情的释放。

通过本次活动，为员工之间提供了交流和沟通的平台，既锻炼了身体又陶冶了情操，同时也递进了相互之间的友谊，增强了团队的凝聚力，展现出充满青春、活力的员工队伍风采。

（亿兆地产 刘晓利）